

Energiewende

Erfahren Sie, was das Gebäudeenergiegesetz bedeutet und welche Förderungen es gibt.
SEITE 4

Karriere

Mit einer Ausbildung bei den Stadtwerken beginnt die Karriere spannend und zukunftssicher.
SEITE 8

DY NA MIK

2.2023

DAS MAGAZIN DER
STADTWERKE WOLFENBÜTTEL

Matthias Münch:

DER HERR DER BIENEN

SEITE 3





Liebe Leserinnen und Leser,

das Thema Energie macht seit einiger Zeit von sich reden. Vieles von dem, was geschrieben wurde, hat einer nachhaltigen Energieversorgung einen Bärendienst erwiesen und zu großer Verunsicherung bei den Kundinnen und Kunden geführt. Freilich: Besonders geschickt stellte sich die Bundesregierung bei der Gesetzgebung nicht an. Aber in der Sache ist es richtig, die Energiewende zu beschleunigen. Fakt ist: Fossile Brennstoffe sind endlich. Sie werden perspektivisch also teurer. Sie heizen außerdem unseren Planeten so schnell auf, dass wir die Folgen inzwischen längst hierzulande merken. Auch das führt zu Kosten, die wir alle tragen. Wer sich heute für eine nachhaltige Energieversorgung entscheidet, spart auf lange Sicht viel Geld. Wir begleiten Sie auf dem Weg in Ihre Energiezukunft als Ihr Partner vor Ort. Wir beantworten Ihre Fragen und bieten nachhaltige Lösungen. Weil die Energiewende nur in der Region gelingen kann, beziehen wir Ihren Strom bald ausschließlich aus erneuerbaren Quellen in Niedersachsen. Energie wird weiter von sich reden machen, aber wir reden ein Wörtchen mit und finden gemeinsam die nachhaltige Energielösung, die zu Ihnen passt.

Genießen Sie die Feiertage!

Ihre Vera Steiner & Matthias Tramp
Geschäftsführung
der Stadtwerke Wolfenbüttel

Licht an für Weihnachten

Haben Sie schon einen Ausflug auf den Wolfenbütteler Weihnachtsmarkt gemacht und dabei die festliche Stimmung genossen? Warten Sie am besten, bis es dunkel wird. Die Stadtwerke Wolfenbüttel rücken die City schon seit Jahren zur Weihnachtszeit ins rechte Licht und sponsern die festliche Beleuchtung.

Alles zum Weihnachtsmarkt in der Rubrik **Veranstaltungen** www.wolfenbuettel.de

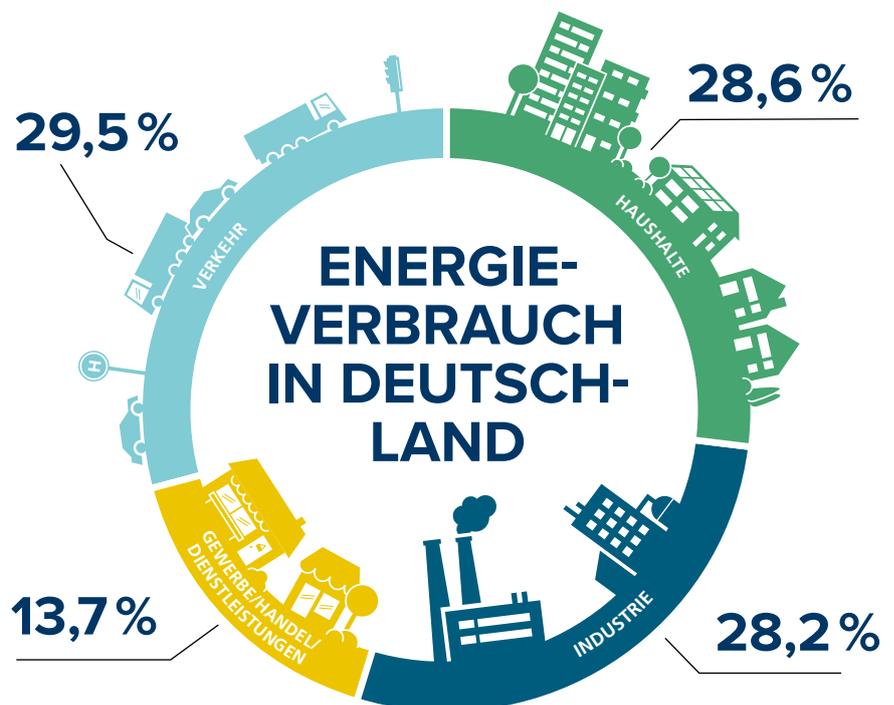


Honig für Kids

BEE HAPPY



Süße Überraschung: Viele Kitas erhielten in der zweiten Novemberhälfte Gläser mit Stadtwerke-Honig (siehe Seite 3) für ein gesundes Frühstück inklusive Plakat mit interessanten Infos über Bienen. „Unsere beiden Völker haben in diesem Jahr 54 Kilogramm Honig geerntet. Den teilen wir sehr gerne mit den kleinen Wolfenbüttelern. So können sich die Kinder über ein gesundes Frühstück freuen und erfahren außerdem etwas über das Leben der Bienen“, sagt Stadtwerke-Marketingleiterin Kerstin Hecker.



Verkehr, Haushalte und Industrie verbrauchten 2022 fast gleich viel Energie. Der Sektor Gewerbe, Handel und Dienstleistungen lag mit 14 Prozent deutlich dahinter.



»Ich leiste
meinen
Beitrag zur
Artenvielfalt.«

DAS IST MEIN DYNAMO!

DER HERR DER BIENEN

Seit zwei Jahren summt und brummt es bei den Stadtwerken. Dort sind zwei Bienenvölker zu Hause, die sich der Energieversorger beim Imker Matthias Münch ausgeliehen hat.



MATTHIAS MÜNCH arbeitet als Rettungssanitäter in einer Flüchtlingsunterkunft in Braunschweig. Der 40-Jährige ist Teil von Bee-Rent – einem Zusammenschluss von Imkern, die sich mit viel Know-how für Honigbienen engagieren.

„Meine Frau sagt, ich habe keine Hobbys, sondern mache mein Hobby zum Beruf. Recht hat sie. Zumindest mit Blick auf die Imkerei. Das ist inzwischen nämlich mein zweites Standbein. Bienen faszinieren mich einfach. Kein Wunder: Jeder, der sich Honig aufs Frühstücksbrot schmiert, sollte wissen, wie viel Arbeit in diesem gesunden Lebensmittel steckt: Für 500 Gramm Honig müssen Arbeitsbienen rund 40.000-mal ausfliegen. Dabei legen die fleißigen Insekten rund 120.000 km zurück – fliegen also dreimal um die Erde. Das beeindruckt mich ebenso wie das soziale Gefüge und organisierte Miteinander in einem Bienenstock. Jede Biene übernimmt im Lebenszyklus unterschiedliche Aufgaben, angefangen bei der Brutpflege bis hin zum Honigsammeln. Schlussendlich sind Honig- und auch Wildbienen einfach wichtig, wenn es um Artenvielfalt geht. So erhöhen sich Erträge in der Landwirtschaft um bis zu 40 Prozent, wenn genug Bienen in der Nähe sind. Mein Beitrag zur Biodiversität: Inzwischen betreue ich 50 Bienenvölker, neun davon vermiete ich – unter anderem an die Stadtwerke Wolfenbüttel. Bei den Stadtwerken steht jetzt sogar ein Wildbientower, den wir neuerdings auch vermieten. Ich bin gespannt, welche der 500 Wildbienenarten sich hier im Frühjahr einnisten werden.“

Kontakt

Sie möchten ein eigenes Bienenvolk? Dann mieten Sie sich eins:
www.bee-rent.com

Jetzt ist zwar Winter-
ruhe, aber wer wissen
will, wie es bei den
Stadtwerken summt
und brummt, kann
einfach hier klicken.



Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) ist nach langem politischem Hin und Her beschlossene Sache. Was das für Sie bedeutet, lesen Sie hier.

KLIMA- FREUNDLICH HEIZEN

Alle wichtigen Informationen zum GEG gibt's auf der Seite der Bundesregierung unter:
mehr.fyi/heizungstausch-faq

Bestandsgebäude zunächst nicht betroffen

Für Eigentümer von Bestandsgebäuden ändert sich mit Blick auf die Heizung erst mal nichts. Dafür muss die Kommune zunächst eine Kommunale Wärmeplanung vorlegen. Die meisten funktionierenden Öl- und Gasheizungen, die jünger als 30 Jahre sind, können weiter genutzt und bei Bedarf repariert werden.

Kommunale Wärmeplanung wird erstellt

Aus der Kommunalen Wärmeplanung soll hervorgehen, wo zum Beispiel Fernwärme oder Nahwärmenetze ausgebaut werden oder künftig Wasserstoff durch die Leitungen fließt. Zudem muss der Stadt- oder Gemeinderat entschieden haben, ein Wärme- oder Wasserstoffnetz zu errichten. Niedersächsische Großstädte mit mehr als 100.000 Einwohnern sollen bis zum 31. Dezember 2026 eine Wärmeplanung aufstellen, kleinere Städte und Gemeinden bis zum 30. Juni 2028.

Der Online-Energieausweis kommt!

Das Gebäudeenergiegesetz schreibt für alle beheizten oder gekühlten Gebäude, die neu vermietet oder verkauft werden sollen, einen Energieausweis vor. Ab 2024 bieten die Stadtwerke Wolfenbüttel verbrauchs- und bedarfsbasierte Ausweise für Wohnhäuser ganz bequem online an.

Änderungen für Neubau

Das am 1. Januar 2024 in Kraft tretende Gebäudeenergiegesetz sieht vor, dass ab nächstem Jahr in Neubaugebieten nur noch Heizungen erlaubt sind, die zu mindestens 65 Prozent mit erneuerbaren Energien betrieben werden. Es gilt bei Bauanträgen ab 1. Januar 2024.

FÖRDERUNGEN FÜR DEN HEIZUNGS- TAUSCH

30 % GRUNDFÖRDERUNG

Für den Umstieg auf erneuerbares Heizen.

20 % KLIMA-GESCHWINDIGKEITS- BONUS

Für den frühzeitigen Umstieg auf erneuerbare Energien im Jahr 2024/25. Gilt zum Beispiel für den Austausch von Öl-, Kohle- oder Nachtspeicherheizungen sowie von Gasheizungen (mindestens 20 Jahre alt).

30 % EINKOMMENSABHÄNGIGER BONUS

Für selbstnutzende Eigentümer mit einem zu versteuernden Gesamteinkommen unter 40.000 Euro pro Jahr.

BIS ZU 75 % GESAMTFÖRDERUNG

Die Förderungen können auf bis zu 75 % Gesamtförderung addiert werden und ermöglichen so eine attraktive und nachhaltige Investition. Die förderfähigen Kosten betragen max. 30.000 Euro für die erste Wohneinheit.

SCHUTZ FÜR MIETERINNEN UND MIETER

Mit einer Deckelung der Kosten für den Heizungstausch auf 50 Cent pro Quadratmeter und Monat.

WEITERE FÖRDERUNGEN

Auch die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) bietet Förderungen und zinsgünstige Darlehen für Energieeffizienzmaßnahmen in Ihrem Zuhause.

Einbau von Öl- und Gasheizungen mit Einschränkungen weiter möglich

Gibt es noch keinen kommunalen Wärmeplan und keinen entsprechenden Beschluss, ist auch der Einbau einer konventionellen Öl- oder Gasheizung weiterhin möglich. Allerdings sind Wohneigentümer dann vorab zu einer Energieberatung verpflichtet. Wer sich danach für eine Gas- oder Ölheizung entscheidet, muss sicherstellen, dass ab 2029 zumindest ein Teil des Brennstoffs aus Biomasse oder Wasserstoff erzeugt wird: zunächst mindestens 15 Prozent, ab 2035 mindestens 30 Prozent und ab 2040 mindestens 60 Prozent.

Nachhaltig heizen fördern lassen

Eigentümer sollten sich unabhängig von der gesetzlichen Neuerung frühzeitig auf den Umstieg auf Erneuerbare vorbereiten. Vorgesehen ist eine Förderung von bis zu 75 Prozent für Wärmepumpen, den Anschluss an ein Wärmenetz, Hybridheizungen, Stromdirektheizungen, Solarthermieanlagen sowie Biomasseheizungen und Wasserstoffheizungen. Die überarbeitete Bundesförderung für effiziente Gebäude war zum Redaktionsschluss Anfang November jedoch noch nicht final beschlossen.

KONTAKT

Sie interessieren
sich für nachhaltige
Wärmelösungen?
Nehmen Sie
Kontakt auf:
Magnus Skodzik
Telefon: 05331
408-333
[energieberatung@
stadtwerke-wf.de](mailto:energieberatung@stadtwerke-wf.de)

Die Wahl der richtigen Heizung

■ Als Partner unterstützen die Stadtwerke Wolfenbüttel die Stadt mit ihrer Expertise bei der kommunalen Wärmeplanung. Denn klar ist: Erst wenn die Wärmeplanung in den Kommunen abgeschlossen ist, können Hauseigentümer Vor- und Nachteile abwägen und die beste Heizungsvariante wählen. „Eine pauschale Empfehlung gibt es leider nicht“, weiß Magnus Skodzik, Energieberater bei den Stadtwerken Wolfenbüttel. „Dafür ist die Wahl von zu vielen verschiedenen Faktoren abhängig, zum Beispiel von der Investitionsbereitschaft, dem Energieverbrauch oder dem Gebäude. Trotzdem sind wir für unsere Kundinnen und Kunden da, um den Systemwechsel beratend zu begleiten.“



STABILE PREISE FÜR WOLFENBÜTTEL

Die Stadtwerke setzen auf eine moderate Preisgestaltung und bringen Strom aus der Region nach Wolfenbüttel.

Gute Nachrichten für alle Kunden! „2024 halten wir die Preise in den Stromtarifen weiterhin stabil und ersetzen einen Teil unseres Ökostroms durch regional erzeugten Strom“, informiert die Geschäftsführerin der Stadtwerke Vera Steiner und bemerkt weiter: „Für unsere Erdgaskunden planen wir im ersten Quartal sogar eine Preissenkung.“

NACHHALTIGE PREISGESTALTUNG MIT WEITBLICK

Die Stadtwerke Wolfenbüttel setzen auf eine nachhaltige Energiebeschaffung – die Preisgestaltung geschieht dabei immer mit Augenmaß und Verlässlichkeit. Dies unterscheidet die Stadtwerke als Grund- und Ersatzversorger von den Anbietern aus den Vergleichsportalen. Diese sogenannten Discount-Anbieter fokussieren ihr Geschäft im Gegensatz zu den kommunalen Stadtwerken auf hohe und spekulative Gewinnmargen.

Allerdings müssen die Stadtwerke aufgrund steigender Preise des Vorlieferanten und der Inflationsentwicklung ab dem 1. Januar 2024 die Trinkwasserpreise leicht erhöhen.

STROMTARIFE



weiterhin
konstant ab
01.01.2024

GASTARIFE



fallend ab
1. Quartal
2024

PREISE FÜR WASSER



Leichte Erhöhung
ab 01.01.2024

REGIONALER GRÜNSTROM FÜR WOLFENBÜTTEL

Privat- und Gewerbekunden der Stadtwerke erhalten ab dem 01.01.2024 automatisch ohne weitere Mehrkosten sauberen Grünstrom aus regionaler Erzeugung. Der Strom stammt dann zur Hälfte aus Erneuerbarer-Energien-Anlagen in Niedersachsen und zur anderen Hälfte aus europäischen Anlagen. Das ist ein bedeutender Schritt zur Stärkung der Energiewende in Wolfenbüttel und der Region. So kommt die regenerativ erzeugte Energie zum Beispiel aus den Windparks in Laatzen, dem Wasserkraftwerk in Landesbergen und den Freiflächensolaranlagen in Südbrookmerland.

Seit 2010 setzen die Stadtwerke auf 100 % Ökostrom aus erneuerbaren Energien und waren schon damals einer der ersten Versorger in der Bundesrepublik. Die Entscheidung, den Grünstrom künftig aus regionalen Anlagen zu beziehen, sei die logische Konsequenz, erklärt die Geschäftsführerin. Damit leiste man einen nachhaltigen Beitrag zur Energiewende in der Region und stärke gleichzeitig die Wertschöpfung vor Ort.

Ab 2025 gehen die Stadtwerke noch einen Schritt weiter und liefern dann zu 100 % erneuerbaren Ökostrom mit TÜV-Siegel und dem Herkunftsnachweis „Niedersachsen“.

SOLARENERGIE BOOMT

Deutschland kommt beim Solarausbau schneller voran als geplant. Diese Entwicklung ist auch in Wolfenbüttel zu beobachten. Die Anlagen, die von den Stadtwerken dieses Jahr montiert wurden, erzeugen jährlich ungefähr 570 MWh grünen Strom.

Beim Ausbau der Solarkraft macht Deutschland Tempo: Das nationale Ausbauziel für 2023 von 9 Gigawatt wurde bereits im Oktober mit 11 Gigawatt deutlich übertroffen. Diesen Boom merken auch die Stadtwerke Wolfenbüttel.

„Wir realisieren sehr viele Projekte bei Hauseigentümern sowie auf den Dächern von Gewerbetreibenden und auch auf kommunalen Liegenschaften der Stadt“, informiert Sönke Kunow, Bereichsleiter für Marketing & Vertrieb bei den Stadtwerken. Der Wunsch nach Autarkie sei hoch. So würde bei fast jedem Einfamilienhaus-Projekt derzeit eine notstromfähige PV-Anlage mit Batteriespeicher installiert. In Kooperation mit regionalen Partnerunternehmen realisieren die Stadtwerke bedarfsgerechte PV-Anlagen mit Rundum-Service. Das bedeutet für die Stadtwerke neben der Beratung, Planung, Projektierung, Anmeldung, Inbetriebnahme und Einweisung auch immer die Nähe und Abstimmung mit dem Kunden.

Ein nachhaltiger Beitrag

Mit dem Strom, der inzwischen hier vor Ort über Solaranlagen erzeugt wird, können inzwischen umgerechnet 160 Ein-

familienhäuser klimaneutral versorgt werden. 250 Tonnen an klimaschädlichen Gasen könnten so jährlich vermieden werden. Dies entspricht umgerechnet einem Wald mit rund 20.000 Bäumen, die diese Menge an CO₂ kompensieren.

Sönke Kunow rechnet auch in Zukunft mit einem deutlichen Zuwachs der PV-Anlagen vor Ort. Und auch die Ausbauziele der Bundesregierung sind enorm: Demnach soll sich die Leistung der Solaranlagen von derzeit 70 Gigawatt bis zum Jahr 2030 auf 215 Gigawatt und bis 2040 auf 400 Gigawatt erhöhen.“

QR-Code scannen
und informieren



PV für Privatkunden



PV für Gewerbekunden

Sie haben Fragen?
05331 408-103

Sonne vom Balkon

■ Im Niederspannungsnetz der Stadtwerke Wolfenbüttel können Sie steckerfertige PV-Anlagen gemäß den allgemein anerkannten Regeln der Technik installieren, anschließen und betreiben. Bitte beachten Sie:

- Erzeugungsanlagen müssen bei den Stadtwerken Wolfenbüttel angemeldet werden. Sie können die Anlage selbst bei den Stadtwerken anmelden und in Betrieb nehmen, sofern die installierte Wechselrichter-Nennleistung hinter Ihrem Übergabezähler maximal 600 W beträgt.
- Sobald Sie Ihren PV-Strom ins Niederspannungsnetz der Stadtwerke Wolfenbüttel einspeisen, ist der Tausch Ihres Stromzählers in einen Zweirichtungszähler notwendig.



QR-Code scannen
und informieren

EINE LANGE LEITUNG IST GEWÜNSCHT

Schule geschafft, und dann? Wie wäre es mit einer Ausbildung bei den Stadtwerken Wolfenbüttel? Luca Wanielik und Moritz Schroppe sind seit diesem Sommer mit an Bord und verraten, wie ihnen die Stadtwerke-Ausbildung zum Anlagenmechaniker für Rohrsystemtechnik gefällt.

MAN LERNT NIE AUS

„In den Herbstferien konnten wir endlich das erste Mal echte Stadtwerke-Luft schnuppern. Normalerweise verbringen wir die ersten 18 Monate der Ausbildung im Ausbildungszentrum in Braunschweig. Dort lernen wir in festen Klassen unser Handwerkszeug in Theorie und Praxis. Aktuell feilen wir, was das Zeug hält. Vor einigen Wochen waren Moritz und ich das erste Mal bei den Stadtwerken im Einsatz. Es war spannend, den erfahrenen Monteuren über die Schulter zu schauen und hier und da bei Instandhaltungsarbeiten selbst anzupacken. Ich habe zum Beispiel dabei geholfen, eine Gasleitung umzuverlegen. Da ist viel Technik im Spiel, die ich noch nie zuvor gesehen habe. Aber man lernt eben nie aus. Besonders nicht als Azubi.“

Foto: Bertram Bölkow



Luca Wanielik (18)

Moritz Schroppe (21)

VOM HOBBY ZUM BERUF

„Zufälligerweise spiele ich mit dem technischen Prokuristen der Stadtwerke im Verein Tischtennis. Er hat mich einfach angesprochen, ob ich Lust hätte, sein Unternehmen kennenzulernen. Also habe ich mich beworben und wurde genommen. Mit Luca entwickelte sich schnell eine Freundschaft, sodass wir viel Spaß haben – egal, ob wir im Ausbildungszentrum, in der Berufsschule oder bei den Stadtwerken sind. Mein Highlight bislang: In unserem Ferieneinsatz bei den Stadtwerken durfte ich unter Aufsicht unseres Ausbilders PE-Rohre schweißen. Wahnsinn, wie schnell hier eine lange Leitung entsteht. Ich glaube, hier kann ich in Zukunft viel bewegen.“

**Jetzt
bewerben!**



[www.stadtwerke-wf.de/
unternehmen/
karriere.html](http://www.stadtwerke-wf.de/unternehmen/karriere.html)

WILLKOMMEN BEI DEN STADTWERKEN

Die Stadtwerke Wolfenbüttel suchen hoch motivierte Nachwuchskräfte, die mit Engagement und Offenheit die Energiewende bewegen möchten. Im Ausbildungsjahr 2024 werden Industriekaufleute und Elektroniker für Betriebstechnik ausgebildet. Darüber hinaus sind die Stadtwerke in Kooperation mit der Hochschule Ostfalia in Wolfenbüttel Praxispartner im Studiengang Wirtschaftsingenieurwesen Energie/Umwelt.

Die Azubis können in ihrer Ausbildung viele Vorteile nutzen:

- Fundierte Ausbildung in zukunftssicheren Jobs
- Gute Übernahmechancen nach erfolgreicher Ausbildung
- Tarifliche Vergütung für Azubis im öffentlichen Dienst plus jährliche Lehrmittelzuschüsse, Gewinnbeteiligungen und Erfolgsprämien
- 30 Tage Erholungsurlaub

ÖFFNUNGSZEITEN
ZUM JAHRESWECHSEL

Das Stadtbad
Okeraue hat am 24., 25.
und 26. Dezember sowie
am 31. Dezember 2023
und am 1. Januar 2024
geschlossen.

Alle Informationen:
www.stadtbad-okeraue.de

ARIELLE LÄSST GRÜßEN

Von Wasserfeen
und Badenixen: Auf
zum Meerjungfrauen-
schwimmkurs ins
Stadtbad

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie es ist, mit einer Meerjungfrauenflosse durchs Wasser zu gleiten? Finden Sie es heraus im Stadtbad Okeraue in Wolfenbüttel. Seit Oktober können hier große und kleine Nixen beim Meerjungfrauenschwimmen für Anfänger unter professioneller Anleitung der Mermaid Kat Academy in die Tiefe tauchen. In einem 90-minütigen Gruppenkurs erklärt die erfahrene Meerjungfrau und Trainerin Elisa Gasmus zunächst an Land das Meerjungfrauen-ABC. Ausgerüstet mit einer Monoflosse geht es dann in die magische Unterwasserwelt der Meerjungfrauen. Gemeinsam machen die angehenden Wassernixen Schwimmübungen und lernen coole Nixentricks,

wie zum Beispiel das Tauchen durch einen Reifen. Am Ende dürfen alle ein Zertifikat mitnehmen.

Kein Planschen, sondern Schwimmen

Mermaiding ist weit mehr als nur im Kostüm zu planschen – es ist ein Sport, der die Fitness steigert. Zudem ist dieses Freizeitvergnügen nicht nur Mädchen vorbehalten. „Jungen und Erwachsene sind herzlich willkommen“, sagt Trainerin Elisa Gasmus. „Melden Sie Kinder nur an, wenn sie mindestens acht Jahre alt sind und die Schwimmanforderungen sicher erfüllen. Die Teilnehmer sollten in der Lage sein, 200 Meter in höchstens 15 Minuten zu schwimmen und mindes-

tens zwei Meter tief tauchen zu können“, so die Profi-Nixe.

Flosse leihen? Kein Problem!

Für fünf Euro können die Monoflossen ausgeliehen werden. Aus Sicherheitsgründen wird ausschließlich mit Flossen aus dem Mermaid Kat Shop geschwommen. Außerdem brauchen alle eine Taucherbrille. Die aktuellen Kurstermine und Anmeldeformulare finden Sie online unter „Angebote“ des Stadtbades. Der Schwimmbadeintritt ist im Preis nicht enthalten.

Alle Infos unter
www.meerjungfrauen-schule.de

EFFIZIENT GERECHNET: IN 20 JAHREN UM DIE WELT

Auf der Kläranlage Am Kälberanger sorgt seit September ein neues Blockheizkraftwerk (BHKW) für saubere Energie und spart tonnenweise CO₂.

Bereits seit 2001 wird auf der Kläranlage Am Kälberanger aus dem Klärgas der Schlammfäulung nachhaltig Energie gewonnen. Ein BHKW produzierte zuverlässig Strom und Wärme für den Eigenbedarf der Kläranlage. Nach mehr als 22 Jahren Betriebszeit wurde es im September durch ein neues Aggregat ersetzt. „Da sich der Aufwand für die Instandhaltung in den vergangenen Jahren deutlich erhöhte, haben wir nachgerechnet und in neue und effizientere Technik investiert“, sagt Projektleiter Sebastian Boldt. „Über die gesamte Lebensdauer von rund 20 Jahren sparen wir durch den höheren elektrischen Wirkungsgrad des neuen MAN-Aggregats rund eine Million Tonnen Treibhausgase. Das entspricht ungefähr der Menge an klimaschädlichen Emissionen, die ein PKW bei 200 Erdumrundungen oder bei 21 Fahrten zum Mond ausstoßen würde.“



Das neue Blockheizkraftwerk von MAN soll die nächsten 20 Jahre nachhaltig aus Klärgas Wärme und Strom erzeugen.

Na dann, Prost!



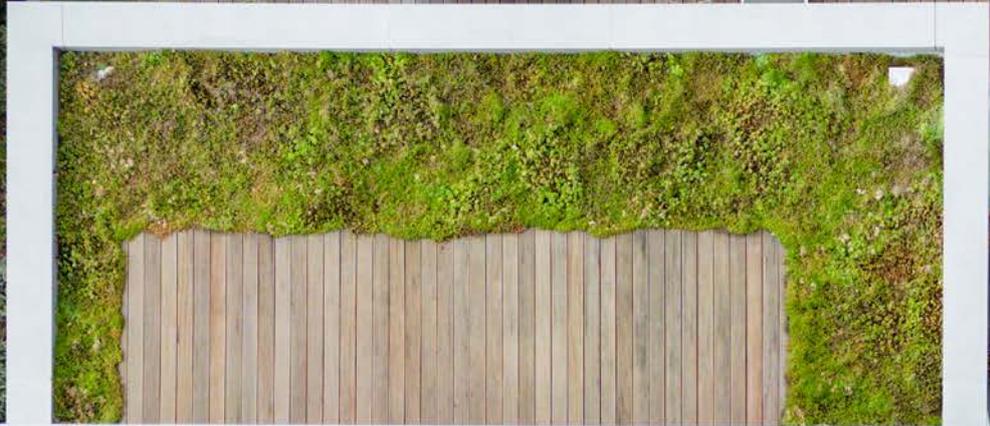
Trinkwasser aus Abwasser gewinnen? ABW-Experte Karsten Fülling ist vom Ergebnis überzeugt.

Trinkwasser aus Abwasser gewinnen, geht das? Bei einem Einsatztraining im September auf der Kläranlage Am Kälberanger bewies der Wolfenbütteler Ortsverband des Technischen Hilfswerks (THW), dass dies in einem Notfall funktionieren wird.

Nach Naturkatastrophen ist Trinkwasserknappheit eines der größten Probleme für die betroffenen Menschen. Das THW probte daher in Zusammenarbeit mit dem Abwasserbeseitigungsbetrieb Wolfenbüttel (ABW) den Ernstfall. Das gereinigte Abwasser durchströmt dort Schönungsteiche, bevor es in die Oker eingeleitet wird. Während der dreitägigen Übung wurde Wasser aus dem Zulauf der Schönungsteiche entnommen und in einer mobilen Anlage zu Trinkwasser aufbereitet. Auf den Einsatz von Fällmitteln, wie bei Fließgewässern

sonst üblich, konnte vollständig verzichtet werden. Mit einem Durchsatz von 15.000 Litern Wasser und einer Dosierung von 70 Gramm Pulveraktivkohle pro Stunde wurden noch vorhandene Problemstoffe adsorbiert und in einer abschließenden Ultrafiltration aus dem Wasser entfernt. „Da das Wasser nach der Kläranlage schon sehr gut gereinigt ist, ehe es normalerweise in die Oker abgeschlagen wird, konnte man auf den zusätzlichen Einsatz von Chemikalien verzichten“, sagt Karsten Fülling vom ABW.

Das Ergebnis beeindruckte selbst den Abwasserexperten: „Alle Vorgaben der Trinkwasserverordnung wurden erfüllt, und bei bakteriologischen Untersuchungen wurden weder Keime noch Viren nachgewiesen.“



ALLES GUTE KOMMT VON OBEN

Dachdeckermeister Uwe Heuer führt einen Familienbetrieb, bei dem alle mit anpacken. Denn viele Kunden wollen, dass die Energiewende bei ihnen einzieht.



KONTAKT
www.dachdecker-heuer.de

Uwe Heuer steigt den Kunden auch mit 60 Jahren noch immer aufs Dach.

Heute ist ein typischer Herbstdonnerstag: Sonne und Wolken wechseln sich ab, hier und da kommt mal ein kurzer Regenschauer runter und es weht ein frischer Westwind. „Perfektes Dachdeckerwetter“, sagt Clarissa Heuer beim Blick aus dem Büfenster mit einem Augenzwinkern. An ihrem Schreibtisch macht sie noch schnell ein Angebot fertig und dann muss sie auch schon los. In Arbeitsschutzschuhen und mit Helm unterm Arm geht's in Richtung Edeka-Supermarkt. „Wir verlegen heute neue Bitumenbahnen auf dem Dach. Da wird jede Hand gebraucht.“ Auf der Baustelle warten schon Kollege Gerd Uplegger und Clarissa Heuers Chef Uwe Heuer. Vater und Tochter auf einem Dach – bei der Dachdeckerfirma Heuer aus Wolfenbüttel ist das gelebter Arbeitsalltag. „Wir sind ein Familienbetrieb. Da packt jeder mit an“, sagt Dachdeckermeister Uwe Heuer und lächelt seiner Tochter zu. Von den sechs Mitarbeitenden gehören drei zur Familie. Denn auch Uwe Heuers Frau Gabriele ist mit dabei und kümmert sich um die Buchhaltung der Dachdeckerfirma.

Familienunternehmen mit Nachwuchssorgen

Wie ist der Vater als Chef? „Genauso wie der Chef als Vater“, antwortet die Tochter. „Berufliches und Privates verschmelzen bei uns. Ich bin ja quasi im Betrieb aufgewachsen, weil Wohnhaus und Firma auf einem Grundstück liegen.“ Und wie blickt der Vater auf die Tochter? „Mit Stolz. Clarissa arbeitete erst im kaufmännischen Bereich bei einem Großhändler. Jetzt ist sie Dachdeckermeisterin. Dass wir mal gemeinsam auf dem Dach stehen, hätte ich mir nicht träumen lassen“, sagt der Chef. Nachwuchssorgen hat der Chef aber dennoch. Wie bei vielen anderen Handwerksbetrieben ist es auch für Uwe Heuer schwer, motivierten Nachwuchs oder ausgebildete Fachkräfte zu finden. „Das sehe ich als die größte Herausforderung für meinen Betrieb. Ich bilde aus, biete ein attraktives Arbeitsumfeld und setze modernste Maschinen ein, die den Arbeitsalltag leichter machen, aber der Dachdeckerjob bleibt eben ein körperlich anstrengender – allein deshalb, weil wir bei Wind und Wetter draußen sind“, sagt Uwe Heuer. Davor würden sich viele scheuen. Deshalb steht der 60-Jährige oft auch selbst noch auf dem Dach.



»Seit zwei Jahren machen die energetischen Sanierungen den Großteil unserer Aufträge aus.«



Grüne Oase auf dem Dach

Meistens ist Uwe Heuer allerdings mit all seiner Erfahrung auf Kundenterminen im Beratungseinsatz. Die Auftragsbücher der Firma sind voll, sodass Kunden oft etwas Geduld mitbringen müssen. Die Preise für Baustoffe haben sich nach dem Corona-Peak wieder normalisiert und viele wünschen sich, dass die Energiewende einzieht. „Seit zwei Jahren machen die energetischen Sanierungen den Großteil unserer Aufträge aus“, sagt der Firmenchef. Eigenheimbesitzer, aber auch Wohnungsunternehmen suchen nach effizienten Dämmmöglichkeiten oder bestellen Photovoltaik-Anlagen, die die Heuers auch installieren. Zum Angebot der Firma zählen inzwischen zudem Gründächer. Ein Gründach ist eine natürliche Klimaanlage fürs Gebäude. Die richtige Planung und Umsetzung sind dabei entscheidend: „Beginnend bei der Berechnung der Traglast über den richtigen Aufbau und die Wahl des geeigneten Substrats bis hin zur Pflege, die zweimal im Jahr erfolgen muss. Aber wer sich dafür entscheidet, dem pflanzen wir eine grüne Oase aufs Dach“, sagt Uwe Heuer.

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

- 150 g Langkornreis
- 1 großer Wirsing (ca. 1,4 kg)
- 4 Frühlingszwiebeln
- 10 g Ingwer
- 3 EL dunkle Sojasoße
- 2 Karotten
- 2 Knoblauchzehen
- 6 EL Bratöl

FÜR DIE SOSSE:

- 3 EL dunkle Sojasoße
- 5 g Ingwer
- 2 EL Sesam
- 1 Zwiebel
- 1 rote Chilischote
- 2 EL Ahornsirup
- 1 EL Reissig (alternativ Apfelessig)
- 1 TL Maisstärke

ZUBEREITUNGSZEIT:

ca. 70 Minuten



WIRSING- WUNDER

Von wegen langweiliges Herbstgemüse: Ein köstliches Wirsing-Rezept, das Sie so noch nie probiert haben! Damit wird Kohl zu einem wahren Geschmackserlebnis.

WIRSINGROULADEN ASIA-STYLE

1

Reis nach Packungsanweisung garen. Vom Wirsing vorsichtig 16 große Blätter ablösen und 4 Minuten in leicht kochendem Wasser blanchieren. Vom übrigen Kohl 500 g in feine Streifen schneiden. Frühlingszwiebeln waschen und in schräge Ringe schneiden, grüne Ringe beiseitelegen. Ingwer, Karotten und Knoblauch schälen und in feine Würfel schneiden.

2

3 EL Öl in eine Pfanne geben und den weißen Teil der Frühlingszwiebeln mit dem klein geschnittenen Kohl anbraten. Ingwer, Knoblauch und Karotten dazugeben und alles hellbraun braten. Mit Sojasoße würzen. Reis abgießen, abtropfen lassen und unter das Gemüse mischen.

3

8 Kohlblätter mit je 1/8 der Reis-Gemüse-Mischung füllen. Die Seiten des Kohlblattes einklappen und das Blatt über der Füllung aufrollen. Die Rouladen jeweils in ein zweites Blatt legen und ebenso einrollen.

4

2 EL Öl in einer großen Pfanne erhitzen, die Wirsingrouladen mit der Öffnung nach unten kross anbraten, wenden und die andere Seite ebenfalls kross anbraten.

5

Sesam in einer kleinen Pfanne rösten und abkühlen lassen. Für die Soße die Zwiebeln schälen, Chilischote waschen und beides in feine Würfel schneiden. 1 EL Öl erhitzen, Zwiebel- und Chiliwürfel sowie den Ingwer darin andünsten. Ahornsirup, Essig und Sojasoße dazugeben. Stärke mit 200 ml Wasser anrühren, zur Soße geben und kurz aufkochen.

6

Die Rouladen mit etwas Soße beträufeln und mit dem gerösteten Sesam und den Frühlingszwiebelringen dekoriert servieren.

WAS DEN KÖRPER STÄRKT

Ein intaktes Immunsystem schützt uns vor schädlichen Stoffen und Krankheiten. Mit den folgenden Tipps können Sie Ihre körpereigene Abwehr aktiv unterstützen – für mehr Gesundheit, Energie und Lebensqualität.

Sie möchten mehr zum Thema wissen? Unser Buchtip: Für ein fittes Immunsystem, Dr. Christine Hutterer, 160 Seiten, Stiftung Warentest 2022, 20 Euro



In Bewegung bleiben: Spaziergänge im Grünen steigern nachweislich das Wohlbefinden.

IM SCHLAF AUFTANKEN

Erholsamer Schlaf stärkt unser Immunsystem. Nachts, wenn wir scheinbar gar nichts tun, arbeitet es auf Hochtouren und bekämpft Entzündungen, Viren und Bakterien. Schlafmangel macht sich deshalb schnell bemerkbar: Wer weniger als sechs Stunden am Tag schläft, hat ein viermal höheres Erkältungsrisiko als jemand, der sieben oder mehr Stunden täglich im Land der Träume weilt.

NEGATIVEN STRESS ABBAUEN

Aus dem Bett springen, wenn man verschlafen hat: Akuter Stress macht uns leistungsfähig. Dauerstress dagegen wirkt sich negativ aus. Denn das Hormon- und das Immunsystem befinden sich in ständiger Alarmbereitschaft, was zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen kann. Regenerierende Atemtechniken, Achtsamkeitstrainings oder Yoga helfen beim Stressabbau.

GESUND ESSEN

Auch mit unserer Ernährung können wir dem Immunsystem Gutes tun. Wichtig sind Mikronährstoffe wie Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine. Wer sich ausgewogen und abwechslungsreich ernährt, nimmt diese für gewöhnlich in ausreichender Menge zu sich. Die Basis einer entzündungshemmenden Ernährung bilden Gewürze wie Kurkuma und Ingwer sowie viel frisches Obst, Gemüse und Kräuter. Sie enthalten zahlreiche sekundäre Pflanzenstoffe, die entzündungshemmend und antibakteriell wirken.

BEWEGEN STATT SITZEN

Sitzen ist einer der Immunkiller schlechthin: Schon nach ein bis zwei Stunden reduziert sich der Stoffwechsel, Kreislauf und Blutfluss verlangsamen sich. Die fehlende Bewegung schwächt auch das Immunsystem. Ab viereinhalb Stunden sitzen können wir die gesundheitlichen Schäden nicht mehr nachträglich durch Bewegung ausgleichen. Lösen Sie sich also an langen Bürotagen oder auf Autofahrten immer wieder aus Ihrer körperlichen Starre und planen Sie in Ihrer Freizeit regelmäßig sportliche Aktivitäten ein.

GEWINNSPIEL

DAS RECHNET SICH

Vielleicht kommen Sie ja bei unserem Rätsel in Weihnachtsstimmung. Welche Zahl versteckt sich hinter dem Fragezeichen?

$$\text{👶} + \text{👶} * \text{👶} = 20$$

$$\text{👶} * \text{🎄} = 20$$

$$\text{🎄} + \text{🍪} = 8$$

$$\text{👶} * \text{🍪} - \text{🎄} = ?$$



Bringen Sie mit der **Akku-Leuchte** Licht ins Dunkel!

Viel Glück!

Wir verlosen unter allen richtigen Einsendungen 3 Akku-Leuchten von Clutch – dimmbar, spritzwassergeschützt, bis zu 8 h Leuchtdauer.

Bitte schicken Sie uns die Glückszahl per E-Mail an: dynamik@stadtwerke-wf.de oder per Post an: **Stadtwerke Wolfenbüttel Am Wasserwerk 2 38304 Wolfenbüttel** Betreff: Gewinnspiel Dynamik

Einsendeschluss: 15.12.2023

Viel Erfolg!

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter allen richtigen Lösungen verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der Gewinner auf eine Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, verfällt der Gewinn. Der Gewinn ist bei den Stadtwerken Wolfenbüttel abzuholen. Informationen gem. Art. 13 DSGVO: Verantwortliche Stelle: Stadtwerke Wolfenbüttel GmbH, Am Wasserwerk 2, 38304 Wolfenbüttel; datenschutz@stadtwerke-wf.de. Ihre personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, E-Mail-Adresse) werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet, an keinen Dritten weitergegeben und im Anschluss sicher gelöscht. Rechtsgrundlage dafür liefert Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO. Wir versenden an die angegebene Adresse keine Werbung, auch nicht nach Abschluss des Gewinnspiels. Sofern Sie unter den glücklichen Gewinnern sind, werden wir Sie ggf. einmalig über Ihre E-Mail-Adresse mit der höflichen Bitte um Hergabe einer Anschrift bitten, falls uns diese nicht vorliegt. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unseren Datenschutzhinweisen unter www.stadtwerke-wf.de/datenschutz.html entnehmen. Auf Wunsch lassen wir Ihnen die Datenschutzhinweise postalisch zukommen.



BUCHTIPP

Das Flüstern der Bienen

Der Roman von Sofía Segovia erzählt die bewegende Geschichte der Familie Morales während des Mexikanischen Bürgerkriegs. Sie nehmen ein geheimnisvolles, von Bienen umhülltes Findelkind auf und durchleben gemeinsam die Wirren dieser Zeit. 480 Seiten, List Hardcover, 22 €

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: Stadtwerke Wolfenbüttel GmbH, Am Wasserwerk 2, 38304 Wolfenbüttel, Telefon: 05331 408-0, www.stadtwerke-wf.de
VERANTWORTLICH: Kerstin Hecker, Christina Finnmann
REDAKTION: trurnit GmbH, Uferstraße 21, 04105 Leipzig (Lars Schuster, Emily Heider, Maria Posselt)
GESTALTUNG: trurnit GmbH / trurnit Publishers (Isabel Haner)
DRUCK: johnen-druck GmbH & Co. KG, Bernkastel-Kues
AUFLAGE: 31.000



IHR WEG ZU UNS

Servicezentrum

Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website.
 Am Wasserwerk 2, 38304 Wolfenbüttel
 Telefon: **05331 408-114**
 E-Mail: service@stadtwerke-wf.de

Störungs-Hotline

Bei Störungsmeldungen sind wir rund um die Uhr für Sie erreichbar. Telefon: **05331 408-111**



Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram